PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO ESTRELLA DEL SUR (IED) (ESTRELLA DEL SUR)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**DAVID MORA HORTUA**
3. FECHA:	2021-03-11	4. HORA:	Jueves,13:00:00,15:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	ACTIVIDAD FÍSICA	6. Nº DE SESIÓN:	8
7. LOCALIDAD:	Ciudad Bolívar	8. Nº DE SEMANA:	4
8. ZONA:	3	9. CICLO:	0 ,1

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :
desarrolla múltiples posibilidades de exploración y experiencia socio-motriz, que permitan la configuración de destrezas y mejora de habilidades propias

COGNITIVA :
Crea y desarrolla parte de la cultura ciudadana a través de los juegos tradicionales .

PSICOSOCIAL :
Identifica actitudes de respeto y excelencia a través de actividades lúdico-deportivas como un instrumento de sana convivencia e interes en la sesion de clase, partiendo desede dimension psicosocial EL NIÑO Y LA NIÑA COMO SUJETO DE DERECHO

LUDICA :
Utiliza sus capacidades físicas, habilidades motrices y el conocimiento del cuerpo para adaptar el movimiento a cada situación motriz, realiza las actividades de forma dinámica motivando la participación y el esfuerzo fisico

TEMA :
actividad fisica en formas jugas

SUBTEMAS :
trabajo viso manual

IMPLEMENTACION :
bombas, medias y buen espacio

FASES

FASE INICIAL :
ACTIVIDADES
se realiza movilidad articular seguido de calentamiento en forma jugada por medio de una canción, llamado doy palmadas 3

TIEMPO
30 minutos

FASE CENTRAL :
ACTIVIDADES
se realiza trabajo viso manual con una bomba, iniciamos con un reto de toque la bomba con diferentes partes del cuerpo, luego abdominales con la bomba.

TIEMPO
60 minutos

RETO :
ACTIVIDADES
el reto es ganarle en terminar a la pareja en el juego de bombas.

TIEMPO
20 minutos

FASE FINAL :
ACTIVIDADES
vuelta a la calma y elongacion pasiva

TIEMPO
10 minutos

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. ESTRELLA DEL SUR			Nombre Instructor: DAVID MORA HORTUA	
2. Fecha:	2021-03-11	5. Centro de Interes ACTIVIDAD FÍSICA	8. Localidad: Ciudad Bolívar	
3. Hora:	Jueves,13:00:00,15:00:00	6. Nº de Sesion: 8	9. Nº de Semana: 4	
4. Grupo:	ACTIVIDAD FÍSICA 4		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1018482400	DILAN DAVID MURILLO	Asistio
1033773325	HOLMAN SANTIAGO SAAVEDRA	Asistio
1033779271	CHAIRA VALENTINA TORRES	Asistio
1033790777	DARWIN SANTIAGO CASTILLO	Asistio
1031167386	IAM DAVID QUEVEDO	Asistio
1232396185	JEFFERSON JOSUE CANQUIZ	Asistio
1034305298	ALISON JASBLEIDY VIASUS	Asistio
1033792637	JESICA VALENTINA MUÑOZ	Asistio
1033792627	SHARON ZAMARA GARAVITO	Asistio
1119713273	ALDAIR YUSETH RADILLO	Asistio
1083917273	MARIANA MUÑOZ	Asistio
1143461061	ARANZA VALENTINA HERNANDEZ	Asistio
1073711031	CESAR ESNEIDER BEDOYA	Asistio
1033791636	FERNEY ANDRES DELGADO	Asistio
1070753778	MARIA FERNANDA ACOSTA	Asistio
1075095950	KEVIN YESID CARPIO	Asistio
N37664435425	SABRINA ISABELLA UZCATEGUI	Asistio
27303363	ENMANUEL DAVID SANCHEZ	Asistio
1215713559	CRISTOPHER DAVID CARPIO	Asistio
1215713456	MARIA ALEJANDRA MARTINEZ	Asistio